



International Motivational Trainer  
Sayyed Saeed Ahmed

## Personality & Career Development

**Assessment**

سید سعید احمد

**شخصیت اور کریئر کی تعمیر**

**تجزیہ**

**Raabta Foundation,**

Pune, Maharashtra | M.: 9822609059 | [www.saeedahmad.in](http://www.saeedahmad.in)

Email: [saeedahmedraabta@gmail.com](mailto:saeedahmedraabta@gmail.com)



Name: \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_

Contact No.: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ Venue: \_\_\_\_\_

## کولب کا ایجاد کردہ سیکھنے کا طریقہ

کسی بھی انسان کے سیکھنے کا طریقہ یہ بتاتا ہے کہ وہ کس طرح سیکھتا ہے اور روزمرہ کی زندگی میں پیش آنے والے حالات میں اپنے خیال کے طرز کے ساتھ کیسے پیش آتا ہے۔

ہم سب کو یہ احساس ہے کہ ہر انسان کے سیکھنے کا طریقہ الگ ہوتا ہے لیکن یہ فہرست آپ کو مدد دے گی کہ کس قسم کا سیکھنے کا طریقہ آپ کے لیے سب سے زیادہ فائدہ مند ہے۔ اس سے آپ جان پائیں گے کہ کس طرح اپنے مسائل کا حل تلاش کریں اور اپنے مقصد کو برقرار رکھتے ہوئے اور اپنے آپ کو مصروف رکھتے ہوئے نئی صورت حال کا سامنا کس طرح کریں۔

### ہدایات

تعلیم حاصل کرنے یا کچھ نیا سیکھنے کے لیے کون سا طریقہ آپ کے لیے مفید ہے یہ جاننے کے لیے نیچے دیے گئے چارٹ میں آپ کو 12 جملے مکمل کرنا ہے۔ ہر جملے کو چار مختلف انداز میں لکھا گیا ہے۔ اپنی سوچ اور مزاج کے مطابق ان جملوں کو دھیان سے پڑھیے اور حال ہی میں آپ کے ساتھ پیش آئے ہوئے چند واقعات کو یاد کیجیے۔ خاص طور پر اسکول و کالج میں، اپنی ملازمت کی جگہ، کاروبار یا روزمرہ کے معاملات کے اہم کام جہاں سے آپ کو کچھ نیا سیکھنے کا موقع ملا ہے۔

اس بات کو دھیان میں رکھیے کہ نیچے دیے گئے ہر جملے کو 1 تا 4 نمبر (مارکس) دینا لازمی ہے۔ ہر جملے کو الگ الگ نمبر (مارکس) دینا ہے۔ مثال کے طور پر اس جملے کو 4 نمبر (مارکس) دیجیے جو یہ بتائے کہ آپ کس طرح بہترین سیکھ سکتے ہیں۔ اور اس جملے کو سب سے کم یعنی 1 نمبر (مارکس) دیجیے جو آپ کے سیکھنے کے طریقے میں سب سے زیادہ ناپسند ہے یا دشواری پیدا کرتا ہے۔ اسی طرح باقی جملوں کو بھی اپنے سیکھنے کے رجحان اور اپنے مزاج کے مطابق آپ کو جو مناسب لگے، 1، 2، 3 یا 4 نمبر (مارکس) دینا ہے۔ ان چار جملوں میں کسی کو بھی یکساں نمبر (مارکس) نہیں دینا ہے اور یہ بات یاد رہے کہ ہر ایک کو نمبر (مارکس) دینا ضروری ہے۔

ایک جملے کے سیٹ کی مثال:

2	مخاطب ہوتا ہوں۔	4	وجہ پسند کرتا ہوں۔	1	جلدی کرتا ہوں۔	3	خوش ہوتا ہوں	جب میں سیکھتا ہوں
---	-----------------	---	--------------------	---	----------------	---	--------------	-------------------

اب درج ذیل جملوں کو نمبر دیجیے:

1	جب میں سیکھتا ہوں	اپنے جذبات پر قابو رکھتا ہوں۔	دیکھنا اور سننا پسند کرتا ہوں۔	تصورات کے بارے میں سوچنا پسند کرتا ہوں۔	کچھ کرتے رہنا پسند کرتا ہوں۔
2	میں تب بہترین سیکھتا ہوں جب	میں اپنے جذبات پر بھروسہ کرتا ہوں۔	میں غور سے سنتا اور دیکھتا ہوں۔	میں منطقی سوچ پر بھروسہ کرتا ہوں۔	کام مکمل کرنے کے لیے محنت کرتا ہوں۔
3	سیکھتے وقت میں	جب میرے جذبات اور ردعمل مضبوط ہوتے ہیں۔	میں خاموشی اور تنہائی پسند کرتا ہوں۔	میں وجوہات تلاش کرنا پسند کرتا ہوں۔	چیزوں کے بارے میں ذمہ داری محسوس کرتا ہوں۔
4	میں سیکھتا ہوں	احساسات کے ذریعے	دیکھنے کے ذریعے	سوچنے کے ذریعے	کرنے کے ذریعے
5	جب میں سیکھتا ہوں تب	نئے تجربات کے لیے تیار ہوں۔	مسئلے کے ہر پہلو کو پرکھتا ہوں۔	معاملے کے ہر پہلو کا تجزیہ کرتا ہوں۔	نئی چیزیں کرنے کی کوشش کرتا ہوں۔
6	جب سیکھ رہا ہوں تب	میں فوراً سمجھ جاتا ہوں۔	بغور مشاہدہ کرتا ہوں۔	قابل قبول بات مان لیتا ہوں۔	محنتی انسان ہو جاتا ہوں۔
7	میں بہترین سیکھتا ہوں	ذاتی تعلقات کے ذریعے۔	مشاہدہ کے ذریعے۔	سمجھ دارانہ نظریات کے ذریعے۔	کوشش و عمل کرنے کے ذریعے۔
8	میں جب سیکھتا ہوں تب	ذاتی طور پر شامل ہونا محسوس کرتا ہوں۔	عمل کرنے سے پہلے وقت لیتا ہوں۔	خیالات اور نظریات پسند کرتا ہوں۔	اپنے کام کا نتیجہ دیکھنا پسند کرتا ہوں۔
9	میں بہترین سیکھتا ہوں جب	اپنے احساسات پر بھروسہ کرتا ہوں۔	اپنے مشاہدہ پر بھروسہ کرتا ہوں۔	اپنے خیالات پر بھروسہ کرتا ہوں۔	بذات خود تجربہ کرتا ہوں۔
10	جب میں سیکھ رہا ہوں	بات مان لیتا ہوں۔	میں تنہائی پسند شخص ہوں۔	میں ایک سمجھ دار شخص ہوں۔	میں ایک ذمہ دار شخص ہوں۔
11	جب میں سیکھتا ہوں	میں پوری طرح شامل ہو جاتا ہوں۔	میں مشاہدہ کرنا پسند کرتا ہوں۔	میں چیزوں کا موازنہ کرتا ہوں۔	سرگرم رہنا پسند کرتا ہوں۔
12	میں تب بہترین سیکھتا ہوں جب	قبول کرنے پر آمادہ رہتا ہوں۔	میں محتاط رہتا ہوں۔	میں خیالات کا تجزیہ کرتا ہوں۔	میں عملاً سرگرم ہوں۔

کل  1 کامل  2 کامل  3 کامل  4 کامل

## سیکھنے کا دائرہ

مذکورہ بالا چاروں کالموں کا کل اسکور تجربہ سے سیکھنے کے دائرے کے چار مرحلے بتاتا ہے۔

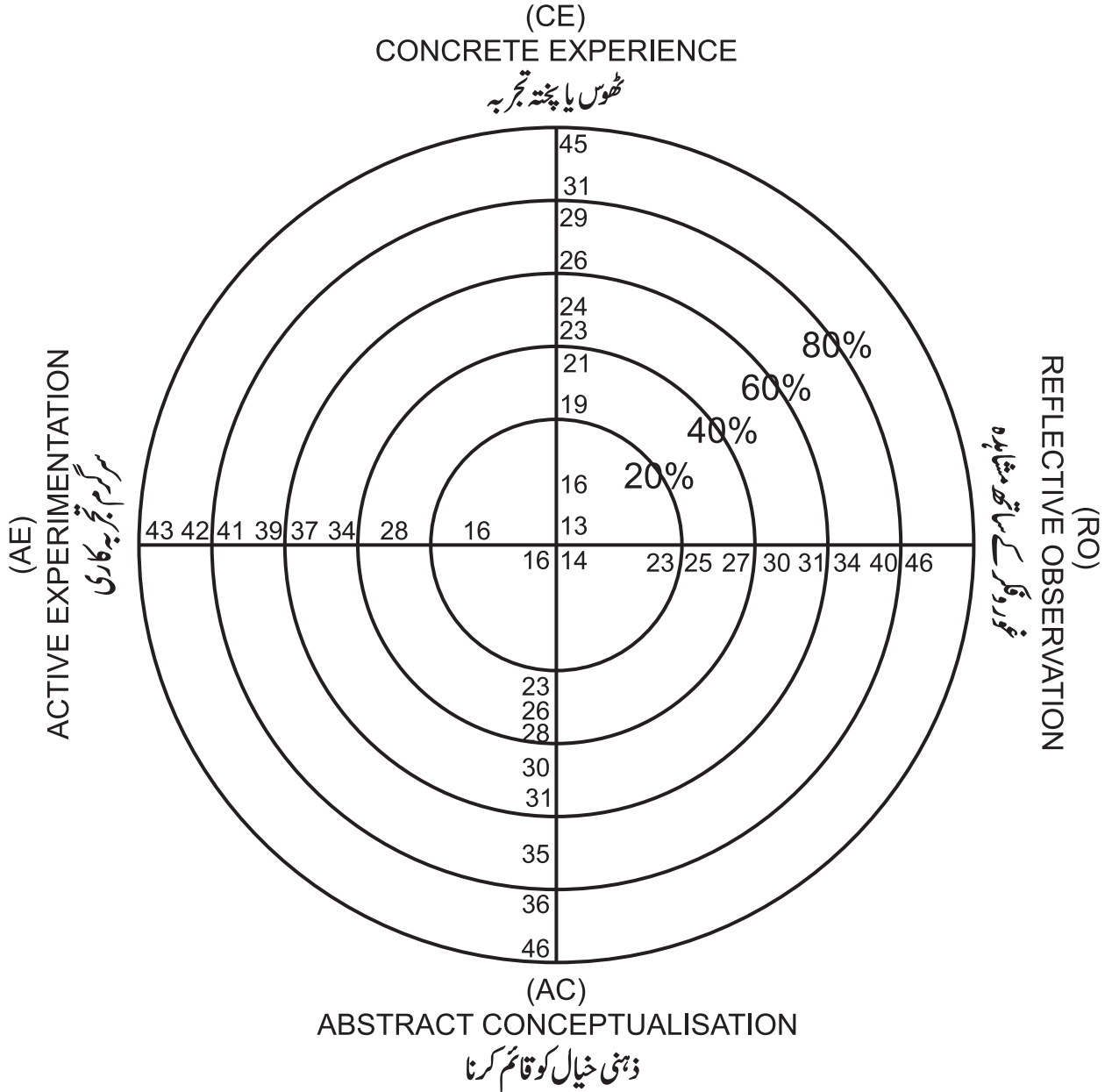

کالم 1 ٹھوس یا پختہ تجربہ (Concrete Experience, CE)

کالم 2 غور و فکر کے ساتھ مشاہدہ (Reflective Observation, RO)

کالم 3 ذہنی خیال کو قائم کرنا (Abstract Conceptualization, AC)

کالم 4 سرگرم تجربہ کاری (Active Experimentation, AE)

نیچے دی گئی شکل میں ہر لائن پر ایک نقطہ بنائیے جو آپ کے CE ، AC ، RO ، AE اسکور سے میل کھاتا ہو۔ نقطوں کو ایک سیدھی لکیر کھینچ کر ملا لیجیے۔ اس سے حاصل ہونے والی شکل سے پتہ چلے گا کہ کون سا سیکھنے کا طریقہ آپ کو سب سے زیادہ پسند ہے اور کون سا سیکھنے کا طریقہ آپ کو سب سے کم پسند ہے۔



کولب کا ایجاد کردہ سیکھنے کا طریقہ ایک آسان امتحان ہے جو آپ کو سیکھنے والے کے طور پر خود کی قوتوں اور کمزوریوں کو سمجھنے میں مدد کرتا ہے۔ یہ امتحان اس بات کا موازنہ کرتا ہے کہ آپ سیکھنے کے مختلف طریقوں پر کتنا بھروسہ کرتے ہیں جو کہ چار مرحلوں میں سیکھنے کے دائرے کے حصے ہیں۔ اس دائرے میں مختلف مقامات سے مختلف سیکھنے والے ابتدا کرتے ہیں۔ بہترین سیکھنے میں ہر مرحلے کا استعمال ہوتا ہے۔ آپ اپنی پروفائل کی شکل کے ذریعے یہ جان سکتے ہیں کہ سیکھنے کے چار مرحلوں میں جہاں کہیں سیکھنے کا موقع ہو وہاں کون سا مرحلہ آپ اپنی سہولت کے لیے اختیار کرتے ہیں۔

**سیکھنے کے طریقے کا گراف**

سیکھنے کے چاروں مرحلوں AC، CE، AE، RO کے نمبر (مارکس) لیجیے اور نیچے دیے گئے طریقے کے مطابق تفریق کر کے آپ کے دو مجموعی نمبر (مارکس) حاصل کیجیے۔ ہو سکتا ہے آپ کا مجموعی اسکور (مارکس) منفی علامت کے ساتھ ہو۔ منفی علامت کو برقرار رکھیے۔

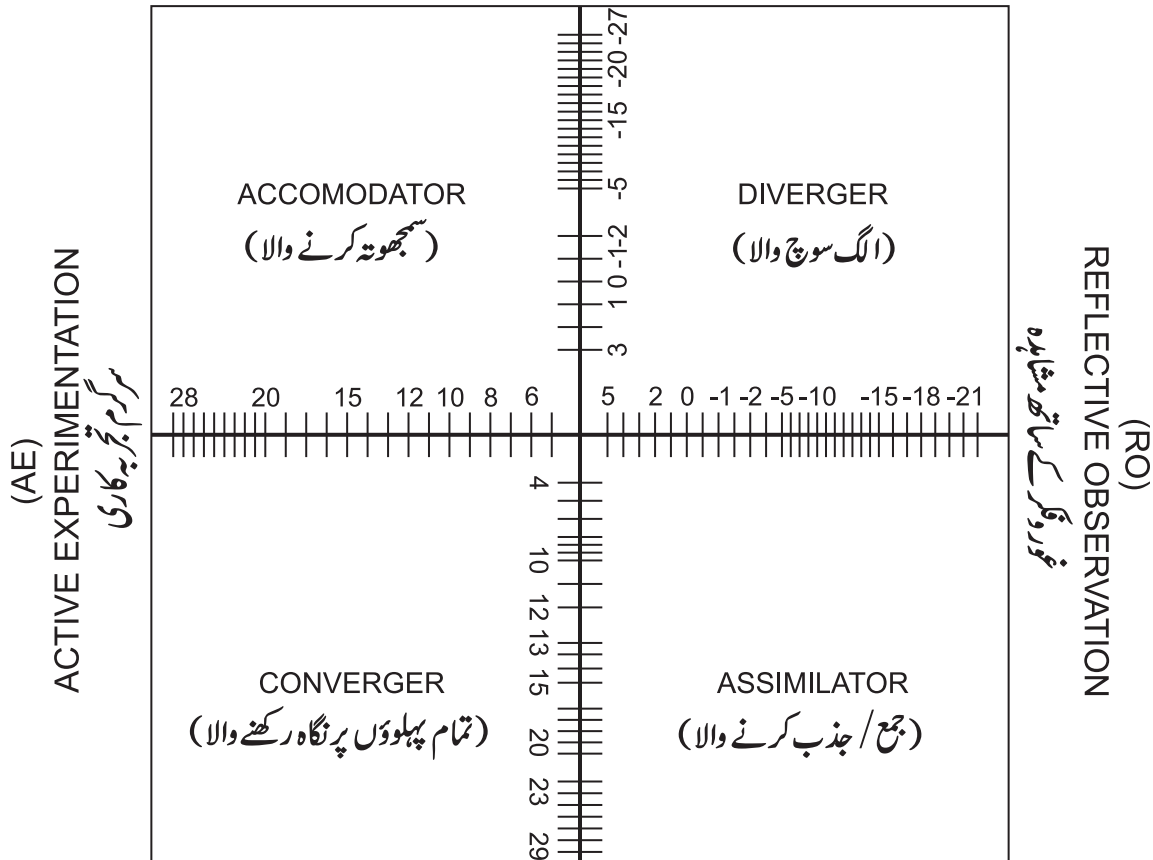
$$AC (3 \text{ کالم}) - CE (1 \text{ کالم}) = \boxed{\phantom{00}}$$

$$AE (4 \text{ کالم}) - RO (2 \text{ کالم}) = \boxed{\phantom{00}}$$

اپنے دو مجموعی اسکور (مارکس) AC-CE اور AE-RO کو نیچے درج کیے گئے گراف کی دو لکیروں پر نشان زد کرنے پر اور ان کے ملنے کی جگہ (نقطہ اتصال) کو نشان زد کرنے پر آپ یہ جان سکتے ہیں کہ سیکھنے کے چار طریقوں میں سے کون سا طریقہ آپ کے لیے مناسب ہے۔ یہ چاروں چونکہ سیکھنے کے چار مشہور طریقے بتاتے ہیں جنہیں Accomodator (سمجھوتہ کرنے والا)، Diverger (الگ سوچنے والا)، Converger (تمام پہلوؤں پر نگاہ رکھنے والا) اور Assimilator (جمع / جذب کرنے والا) کے نام دیے جاتے ہیں۔

(CE)  
CONCRETE EXPERIENCE

ٹھوس یا پختہ تجربہ



دہنی خیال کو قائم کرنا

ذیل میں سیکھنے کے چار طریقوں کی تفصیل بیان کی گئی ہے۔ آپ کس طریقے کے ہیں اس کے بارے میں بھی پڑھیے اور دیگر تین طریقوں کے بارے میں بھی پڑھیے۔

### Accommodator (سمجھوتہ کرنے والا)

سیکھنے کا یہ طریقہ اختیار کرنے والے لوگ بنیادی طور پر دوسروں کے تجربات سے سیکھنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ اگر آپ سیکھنے کا یہ طریقہ پسند کرتے ہیں تو شاید آپ منصوبوں پر عمل کرنا اور نئے اور چیلنجرز سے بھرپور تجربوں میں اپنے آپ کو شامل کرنا زیادہ پسند کرتے ہیں۔ ہو سکتا ہے کہ آپ کی یہ عادت ہو کہ آپ بہت زیادہ غور و فکر کر کے عمل نہ کرتے ہوئے اپنے جذبات پر عمل کریں۔ مسائل حل کرنے میں آپ معلومات جمع کرنے کے لیے خود کی تکنیکی سوچ کے مقابلے لوگوں پر زیادہ بھروسہ کرتے ہوں گے۔ عمل سے بھرپور کریئر مثلاً مارکیٹنگ اور سیلز میں اثر اندازی کے لیے سیکھنے کا یہ طریقہ زیادہ فائدہ مند اور اہم ہے۔

- قوتیں:
- دوسروں سے کام لینا
  - خطرات مول لینا
  - کم کم ترقی
  - بے معنی سرگرمیاں
- کمزوریاں:
- قیادت
  - برین اسٹارمنگ

اپنے سیکھنے کے Accommodative طریقے کی صلاحیت کو مضبوط کرنے کے لیے نیچے دیے گئے امور کی مشق کریں

- \* مقاصد کی طرف بھرپور توجہ دینا
- \* نئے مواقع تلاش کرنا
- \* دوسروں کو متاثر کرنا اور رہنمائی کرنا
- \* ذاتی طور پر شریک ہونا
- \* لوگوں سے معاملات کرنا

### Diverger (الگ سوچ والا)

سیکھنے کا یہ طریقہ اپنانے والے کسی گہیر صورت حال میں مختلف نظریات سے سوچتے ہیں۔ ایسے لوگوں کی سوچ کا ہدف (target) مقرر (fixed) نہیں ہوتا ہے۔ انسان کی سوچ ایک رخ سے دوسرے رخ کی طرف مڑ جاتی ہے۔ انسان کا ذہن مسئلے کے حل کیلئے مختلف طریقے سے سوچتا ہے۔ اسے تخلیقی فکر یعنی creative thinking کہتے ہیں۔ درپیش معاملے میں وہ عمل کے مقابلے مشاہدہ کرنا زیادہ پسند کرتا ہے۔ اگر یہ آپ کا طریقہ ہے تو ہو سکتا ہے کہ آپ ایسی صورت حال کو زیادہ پسند کرتے ہیں جو مختلف خیالات کو ابھارتی ہو جیسا کہ brain storming سیشن میں ہوتا ہے۔ ہو سکتا ہے کہ آپ کو تہذیبی مفادات کو مد رکھنے کا شوق ہو اور معلومات اکٹھا کرنا چاہتے ہو۔ یہ سوچنے صلاحیت اور احساسات کے لیے نرم دلی آرٹس، تفریح (Entertainment) اور سروس کے شعبوں میں ضروری ہے۔

- قوتیں:
- تصور کرنے کی صلاحیت
  - لوگوں کے احساسات کو سمجھنا
  - مسائل کو بخوبی سمجھنا
  - برین اسٹارمنگ (اچانک ہونے والے کسی واقعے پر فوری طور پر ایک سے زیادہ رائے قائم کرنا)
- کمزوریاں:
- ذہن میں موجود متبادلات کی وجہ سے فیصلہ کرنے میں مشکلات
  - فیصلہ نہ کر پانا

اپنے سیکھنے کے **divergent** طریقے کی صلاحیت کو بڑھانے کے لیے نیچے دیے ہوئے امور کی مشق کریں:

- \* لوگوں کے احساسات پر نرم دل ہونا۔
- \* اقدار پر نرم دل ہونا۔
- \* کھلے ذہن سے سامنے والے کی بات سننا۔
- \* معلومات اکٹھا کرنا۔
- \* اچانک ہونے والے حالات کے اثرات کے بارے میں سوچنا۔

### Converger (تمام پہلوؤں پر نگاہ رکھنے والا)

اس سیکھنے کے طریقے کو اختیار کرنے والے نظریات اور افکار کے عملی استعمال میں بہترین ہوتے ہیں۔ اگر آپ سیکھنے کا یہ طریقہ پسند کرتے ہیں تو آپ میں مسائل حل کرنے کی صلاحیت ہے اور مسائل کے حاصل ہونے والے حل کے ذریعے فیصلہ کرنے کی صلاحیت ہے۔ آپ کو سماجی اور روبرو معاملات حل کرنا زیادہ پسند نہیں ہے بلکہ تکنیکی معاملات اور مسائل کو حل کرنا زیادہ پسند کرتے ہیں۔ سیکھنے کا یہ طریقہ ان لوگوں کے لیے ضروری ہے جو کسی شعبے میں تخصص رکھتے ہیں یعنی جو Specialist ہیں یا جو ٹکنالوجی کریئر سے وابستہ ہیں۔

- قوتیں:
- مسائل حل کرنا
  - فیصلہ کرنا
  - کٹوتی استدلال (deductive reasoning) اختیار کرنا

- کمزوریاں:
- مسئلہ حل کرنا
  - فیصلہ کرنے میں جلد بازی
  - منتشر خیالات

اپنے سیکھنے کے **Convergent** طریقے کی صلاحیت کو مضبوط کرنے کے لیے نیچے دیے ہوئے امور کی مشق کریں

- \* سوچنے اور عمل کرنے کے نئے طریقے اختیار کرنا
- \* نئے خیالات پر تجربہ کرنا
- \* بہترین حل اختیار کرنا
- \* مقصد مقرر کرنا
- \* فیصلہ کرنا

### Assimilator (جمع / جذب کرنے والا)

جن لوگوں کا سیکھنے کا طریقہ یہ ہوتا ہے وہ لوگ معلومات کے مختلف پہلوؤں کو بہت اچھی طرح سمجھتے ہیں اور ان پہلوؤں کو مختصراً اور منطقی انداز میں ترتیب دیتے ہیں۔ اگر آپ کا طریقہ یہ ہے تو ہو سکتا ہے کہ آپ لوگوں کی طرف توجہ کم دیتے ہیں اور معروضی خیالات اور افکار میں زیادہ دلچسپی لیتے ہیں۔ عموماً سیکھنے کے اس طریقے سے تعلق رکھنے والے لوگ اس بات کو زیادہ اہم سمجھتے ہیں کہ کسی بھی نظریہ اور فکر میں عملی قیمت سے زیادہ منطقی ذہنیت ہونی چاہیے۔ سیکھنے کا یہ طریقہ انفارمیشن اور سائنس کے کریئر میں زیادہ مفید ہے۔

- قوتیں :
- پلاننگ
- ماڈل کی تخلیق
- مسائل کا تعارف
- نظریات قائم کرنا
- کمزوریاں :
- ہوائی محل زیادہ بنانا
- عمل درآمد کی کمی

اپنے سیکھنے کے Assimilative طریقے کی صلاحیت کو مضبوط کرنے کے لیے نیچے دیے ہوئے امور کی مشق کریں

- \* معلومات کو صحیح ترتیب دینا
- \* تجزیاتی ماڈل تیار کرنا
- \* نظریات اور افکار کی جانچ کرنا
- \* تجربات تشکیل دینا
- \* زیادہ تعداد میں معلومات کا تجزیہ کرنا

### سیکھنے کی صلاحیت کو بہتر بنانا

سیکھنے کی اپنی صلاحیت کو بہتر بنانے اور بڑھاوا دینے کا سب سے آسان طریقہ یہ ہے کہ آپ مددگار تعلقات قائم کریں۔ اپنے سیکھنے کے طریقے کی قوتوں کو اچھی طرح سے سمجھ لیں اور انہیں فروغ دیں۔ اسی کے ساتھ ساتھ دوسرے لوگوں کے سیکھنے کے طریقوں کو بھی اہمیت دیں۔ یہ نہ سمجھیں کہ آپ کو تنہا ہی مسائل حل کرنا ہے۔ اگرچہ آپ ایسے لوگوں کے رابطے میں آسکتے ہیں جو آپ کی طرح ہی سیکھنے کے طریقے والے ہوں، لیکن آپ بہتر طریقے سے اسی وقت سیکھیں گے اور زیادہ سیکھنے کے دائرے کا اسی وقت زیادہ سے زیادہ تجربہ حاصل کریں گے جب آپ ایسے دوستوں اور رفقاء کے کار سے معاملات کریں گے جو سیکھنے کے دیگر طریقوں کے حامل ہوں گے۔

مثال کے طور پر، اگر آپ کا سیکھنے کا طریقہ Converger کی مانند معروضی ہو تو ایسے افراد جو روبرو تعلقات میں مضبوط ہیں اور لوگوں کے ساتھ رہنا پسند کرتے ہیں (مثلاً Divergers) کے ساتھ تبادلہ خیال کرنا سیکھ سکتے ہیں۔ غور و فکر کے ساتھ مشاہدہ کرنے کے طریقے والا اپنے سے زیادہ فعال اور تجربہ کرنے والا اور جو حکم اٹھانے والا مثلاً Accomodator کا مشاہدہ کرنے سے کافی فائدہ حاصل کر سکتا ہے۔

ایک اور طریقہ جو کہ مذکورہ بالا سے زیادہ مشکل ہے، وہ یہ ہے کہ اپنے سیکھنے کے طریقے اور اپنی زندگی کے رہن سہن کے درمیان توازن قائم کریں۔ چند لوگوں کے لیے تو اس طریقے کا مطلب یہ ہوگا کہ وہ اپنا کریئر یا ملازمت ہی بدل ڈالیں یا ایسے شعبے میں چلے جائیں جہاں وہ زیادہ اطمینان محسوس کرتے ہوں اور جہاں کی ضرورتیں اور ضروری صلاحیتیں اپنے اندر پاتے ہیں۔ اپنی ترجیحات اور سرگرمیوں کو از سر نو ترتیب دینا بھی اس طریقے میں کافی معاون ثابت ہو سکتا ہے۔

سیکھنے کے طریقوں سے بھرپور فائدہ اٹھانے کے لیے یہ بھی کیا جاسکتا ہے کہ چکیلا رویہ اختیار کیا جائے۔ یہ اسی وقت ممکن ہے جب آپ سیکھنے کی اپنی کمزوریوں پر قابو پالیں۔ یہ سب سے سخت طریقہ ہو سکتا ہے لیکن یہ سب سے زیادہ اطمینان بخش بھی ہو سکتا ہے۔ یہ زیادہ وقت طلب اور صبر آزما ہے لیکن ہر طرح کے حالات کا عادی ہونے اور نمٹنے میں مدد بھی کرتا ہے۔ اس کے لیے ایک طویل مدتی منصوبہ بندی کرنا ضروری ہے اور عمل و پریکٹس کرنے کے لیے بے خطر ماحول کو نظر میں رکھیں۔ یہ ایک مشکل کام ہے۔ ہر کامیاب مرحلے پر اپنے آپ کو انعام سے نوازیں۔

